

รายงานผลการดำเนินการตามแผนปฏิบัติการป้องกันและปราบปรามการทุจริต

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

เทศบาลตำบลเมือง อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น

ยุทธศาสตร์ ที่ ๑ เสริมสร้างจิตสำนึก ค่านิยมให้หน่วยงานภาครัฐบริหารงานตามหลักธรรมาภิบาล

ผลสำเร็จตามตัวชี้วัด				
กิจกรรม /โครงการ	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน	ร้อยละของความสำเร็জেเทียบกับเป้าหมาย
โครงการอบรมเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนชรา หลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุ	๑. จำนวนครั้งในการจัดงาน ๒. จำนวนผู้เข้าร่วมงาน	๑. จำนวน ๘ ครั้ง ๒. จำนวน ๘๗ คน	๑. จัดอบรมนักเรียนผู้สูงอายุตามหลักสูตรของกิจกรรม พร้อมด้วยสมาชิกสภาเทศบาล ผู้นำชุมชน อสม. เจ้าหน้าที่ของเทศบาล ๒. ศึกษาดูงานนอกสถานที่ตามหลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุ	๑๐๐ (สูงกว่าเป้าหมาย)

รายงานการอบรมโครงการการอบรมเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนชรา
หลักสูตร โรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒
รุ่นที่ ๔ ระหว่างวันที่ ๑๔ พฤษภาคม ถึง วันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๒
ณ ห้องเรียนศาลาประชาคม ม.๓ บ้านโลกจาน ตำบลในเมือง
อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น

ตามที่ เทศบาลตำบลในเมือง ได้ดำเนินโครงการการอบรมเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนชรา หลักสูตร โรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ โดยมีวัตถุประสงค์ดังนี้

๑. เพื่อสร้างพื้นที่และโอกาสให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมในการพัฒนาความสามารถในการดูแลรักษาสุขภาพตนเอง และผู้สูงอายุด้วยกัน
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ ในการพัฒนาทักษะความรู้ ด้านสังคม วัฒนธรรมและความรู้ด้านต่างๆ แก่ผู้สูงอายุให้สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข
๓. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่าภูมิปัญญาผู้สูงอายุ ให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับและสืบทอด ต่อไป

๔. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ให้ผู้สูงอายุดูแลสุขภาพตนเองอย่างถูกวิธี และถ่ายทอดความรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้อื่นได้

บัดนี้ การอบรมตามหลักสูตรดังกล่าวเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว จึงขอสรุปผลการอบรมโครงการการอบรมเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนชรา หลักสูตร โรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ รุ่นที่ ๔ มีรายละเอียด ดังต่อไปนี้

ในการฝึกอบรมฯ ดังกล่าว ได้รับเกียรติจาก นายสุพจน์ วรรณศรี นายกเทศมนตรีตำบลในเมือง เป็นประธานเปิดการอบรม สรุปได้ดังนี้

๑. การอบรมฯ มีนักเรียนผู้สูงอายุ จำนวน ๙๗ คน จากจำนวน ๗ ชุมชน เข้าร่วมฝึกอบรมฯ มีการทดสอบความรู้ก่อน และหลังการฝึกอบรมฯ รวมถึงการปฏิบัติงานกลุ่ม กิจกรรมการมีส่วนร่วมและการศึกษาประสบการณ์นอกสถานที่

๒. เนื้อหาวิชาความรู้ที่ได้รับจากการอบรมฯ ตามหลักสูตร รวม ๙ หัวข้อ ได้แก่
วันที่ ๑๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒
วิชาการสร้างสุขให้กับผู้สูงอายุด้วยหลัก ๓ อ. (อาหาร อารมณ์ และออกกำลังกาย) โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลขอนแก่น อำเภอเมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น

ประโยชน์ที่ได้รับ คือ

๑. ผู้สูงอายุได้รับความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพด้านอาหาร และการสร้างอารมณ์ที่ดีในการใช้ชีวิต

๒. ผู้สูงอายุได้ทราบถึงท่ากายบริหารและได้ปฏิบัติการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ

วันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒

๑. กิจกรรมนันทนาการสร้างสุขให้กับผู้สูงอายุด้วยหลัก ๒ ส. (การไม่สูบบุหรี่ ,ลดการดื่ม

สุรา

๒. ความรู้เรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้นในวัยผู้สูงอายุ

ประโยชน์ที่ได้รับ คือ

๑. ผู้สูงอายุได้รับความรู้เกี่ยวกับการสร้างสุขให้กับผู้สูงอายุ

๒. ผู้สูงอายุได้ทราบถึงเรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้นในวัยผู้สูงอายุ เช่น การป้อนหัวใจ

การนวดหัวใจ เป็นต้น

วันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒

๑. การดูแลสุขภาพในช่องปากของผู้สูงอายุ

๒. การนวดรักษาตนเองในผู้สูงอายุ

ประโยชน์ที่ได้รับ คือ

๑. ผู้สูงอายุได้ฝึกทักษะในการดูแลสุขภาพในช่องปากของผู้สูงอายุ

๒. ผู้สูงอายุสามารถนวดรักษาตนเองในผู้สูงอายุได้

๓. ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดีขึ้นหายจาอาการปวด เกร็งได้

วันที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๒

การถ่ายทอดภูมิปัญญา วัฒนธรรมอีสานในเรื่องของหมอลำ / หมอแคน

ประโยชน์ที่ได้รับ คือ

๑. ผู้สูงอายุได้มีความรู้เรื่องของกลอนลำแต่ละอารมณ์ แต่ละเรื่อง

๒. ผู้สูงอายุได้มีทักษะในการร้องหมอลำ และการฟ้อนรำ

วันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๒

กิจกรรมกลุ่มอบรมอาชีพการทำถุงการบูรหอม และถุงหอมสมุนไพรร

ประโยชน์ที่ได้รับ คือ

๑. ผู้สูงอายุได้ฝึกทักษะในการทำถุงการบูรหอม และถุงหอมสมุนไพรร

๒. ผู้สูงอายุสามารถทำเป็นอาชีพเสริมเพิ่มรายได้ให้กับครอบครัวได้

๓. ผู้สูงอายุได้ฝึกสมาธิ

๔. ผู้สูงอายุมีความสามัคคีในการทำกิจกรรมกลุ่มร่วมกัน

วันที่ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๒

กิจกรรมกีฬาเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ

ประโยชน์ที่ได้รับ คือ

๑. ผู้สูงอายุได้มีอารมณ์ดี สุขภาพจิตใจดี

๒. ผู้สูงอายุได้รู้จักประโยชน์จากวัสดุเหลือใช้

๓. ผู้สูงอายุมีน้ำใจเอื้อเฟื้อต่อเพื่อนร่วมชั้น

๔. ผู้สูงอายุมีความสามัคคีในการทำกิจกรรมกลุ่มร่วมกัน

วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒

กิจกรรมศึกษาประสบการณ์นอกสถานที่ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลหนองพอก

อำเภอหนองพอก จังหวัดร้อยเอ็ด

ประโยชน์ที่ได้รับ คือ

๑. ผู้สูงอายุได้เรียนรู้ประสบการณ์ร่วมกับเพื่อนผู้สูงอายุต่างสถานที่

๒. ผู้สูงอายุมีประสบการณ์การเรียนรู้นอกห้องเรียนด้วยตนเอง

๓. ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดี

วันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๒

กิจกรรมสรุปทบทเรียน / ปัจฉิมนิเทศ/การประเมินความพอใจ/การประชุมปรึกษาหาแนวทาง
ในการดำเนินงานของกลุ่มผู้สูงอายุต่อไป

ประโยชน์ที่ได้รับ คือ

- ๑.ผู้สูงอายุได้เล่าประสบการณ์ในการเรียนรู้กับเพื่อนๆ
- ๒.ผู้สูงอายุได้แสดงความคิดเห็นในการดำเนินกิจกรรมทกลุ่ม
- ๓.ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดี เกิดความรักใคร่สามัคคีต่อกัน
